

GESUNDHEIT

FOCUS GESUNDHEIT Der Rücken

Rückenschmerz – die neuen Therapien

Osteoporose aufhalten / **Schwachpunkt Nacken** / Medikamenten-Check

Bandscheibe: Der richtige Zeitpunkt für die OP / **Alternative Methoden**

Mein **Rücken**

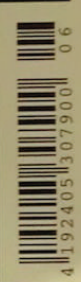
Was ihn **stark macht**, was die Forschung verspricht

FOCUS GESUNDHEIT

12
Übungen
fürs Büro &
für zu Hause

DAS
KLEINE
RÜCKEN
TRAINING

Der einfache Weg zum **kräftigen Kreuz**



Österreich € 8,90 | Schweiz SFR 14,90 | Luxemburg € 9,25 | Italien € 9,95

www.klinikum.uni-muenster.de	02 51/8 34 61 21	AN	●●●	◆◆	■	★★	⊕⊕⊕
Prof. Dr. Markus Schilgen Gemeinschaftspraxis www.manuellemedizin.de	48149 Münster 02 51/98 13 00	0	●●●	◆◆		★	⊕⊕
Dr. Thomas Eberbach Praxis www.schmerzzentrum-osnabrueck.de	49076 Osnabrück 05 41/4 60 52	AN	●	◆◆		★	⊕⊕
Prof. Dr. Volker Limmroth Klinikum Köln-Merheim www.kliniken-koeln.de	51109 Köln 02 21/89 07 37 75	N	●●●	◆◆	■	★★	⊕⊕
Dr. Till Wagner KH d. Knappschaft u. Städteregion Aachen www.mz-ac.de	52146 Würselen 0 24 05/62 36 51	AN	●●	◆◆	■		⊕⊕
Dr. Michael Küster Praxis schmerzzentrum-bonn-bad-godesberg.de	53177 Bonn 02 28/9 32 39 99	AM, AN, AF	●●●	◆◆	■		⊕⊕
Prof. Dr. Hans-Raimund Casser DRK Schmerz-Zentrum www.drk-schmerz-zentrum.de	55131 Mainz 0 61 31/98 85 30	0, PH	●●●	◆◆	■	★★	⊕⊕
Dr. Hans-Rudolf Weiß Praxis www.skoliose-dr-weiss.com	55457 Gensingen 0 67 27/89 40 40	PH	●●	◆	■		⊕⊕
Dr. Bernhard Kügelgen	56068 Koblenz	N,					